PROYECTO LABOR SL
Sección de Catering
Pol. Ind. Cabanillas 16-A
949 20 63 60
RGSEAA: 26.05090/GU

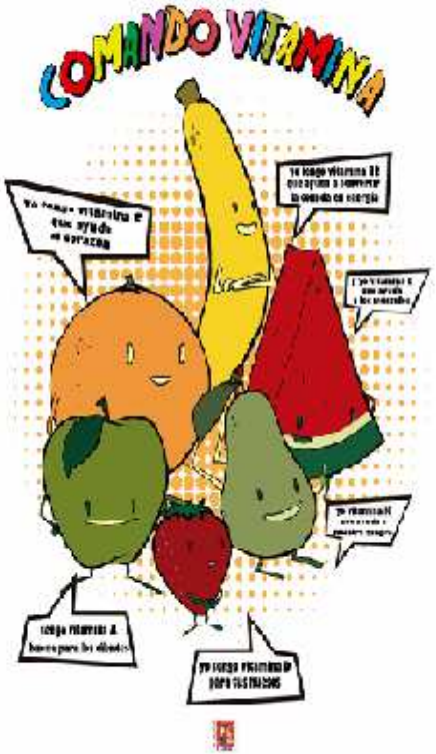
MENÚ

CEIP - MONDEJAR

MENÚ MUSULMÁN SIN FRUTOS SECOS

ENERO 2023

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas con carne Empanadillas de atún (1,2,3,4,6,7,9,14) Lechuga y pepinillos (12)	Sopa (msl) (1,3) Cocido completo; garbanzos, patata, zanahoria pollo	Puré de verduras Hamburguesa de pollo S/G Patatas fritas Yogur (7)	Arroz blanco con tomate frito Tortilla francesa casera (3) con lechuga y tomate	Judías pintas estofadas con zanahoria Merluza con patata al horno (4)
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Macarrones gratinados (1,3,7) Salchichas de ave frescas asadas (1,3,12)	Crema de zanahoria con patata ecológica Muslitos a la riojana	Garbanzos guisados con verduras Boquerones rebozados (1,2,3,4,7,14) con lechuga y zanahoria	Paella Revuelto de huevo (3)	Lentejas guisadas con verduras Bacalao rebozado (1,4) con ensalada de lechuga y soja (6)
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Judías verdes al ajillo Empanadillas de atún (1,2,3,4,6,7,9,14) puré mahón	Coditos con tomate (1,3) Platija con patata (4)	Guisantes rehogados Albóndigas de pollo a la jardinera (1,6,12) Petit-suisse (7)	Coliflor gratinada (queso,leche) (1,6,7) Pollo estofado (zanah.,pimientos,cebolla) (1,12)	Crema de alubias y verdura Tortilla de patata con cebolla (3) con lechuga y tomate
LUNES 30	**MARTES 31**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
Espaguetis con tomate (1,3) Medallones de salmón en salsa (1,2,3,4,14)	Sopa (msl) (1,3) Cocido completo; garbanzos, patata, zanahoria pollo			
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**



La cena debe complementar la comida escolar, aportando entre el 25-30% de la energía diaria.

Debe ser ligera y no muy grasa para no alterar el sueño del niño.

Preferible preparar pescado azul, ya que al tener más espinas, no se suele ofertar en el comedor.

www.proyectolabor.es/ familias

Todos los menús van acompañados de Fruta Fresca de Temporada, Pan (1) y Agua

Información alimentaria de alérgenos: 1 Gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevos, 4 Pescado, 5 Cacahuetes, 6 Soja, 7 Lácteos, 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Sulfitos, 13 Altramuces, 14 Moluscos