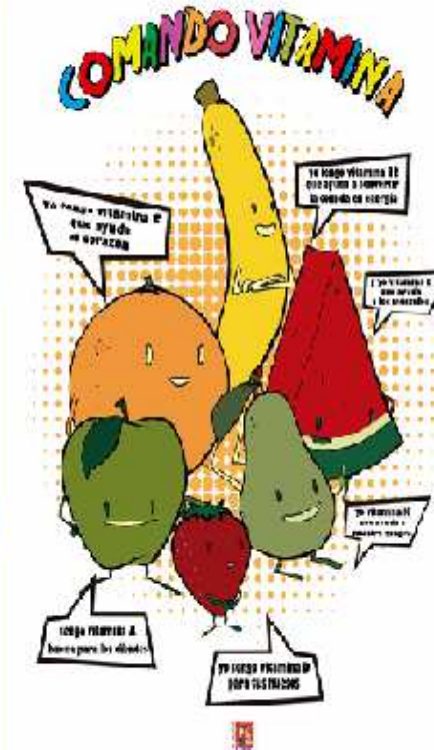




## MENÚ MUSULMAN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Lentejas con arroz Revuelto de huevo (3)	Coditos al gratín (1,3,7) Merluza con patata al horno (4) Yogur (7)
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Sopa (msl) (1,3) Fabada asturiana (musulmán) Yogur (7)	<b>FESTIVO</b>	Espaguetis en salsa napolitana (1,3) Calamares a la romana (1,2,3,4,6,7,12,14) con ensalada de lechuga y soja (6)	<b>FESTIVO</b>	Hervido Valenciano Hamburguesa de pollo S/G con lechuga y tomate
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Calabacín a la crema (7) Pollo estofado (zanah.,pimientos,cebolla) (1,12)	Coditos salteados con verduras (1,3) Tortilla francesa (3) Yogur (7)	Lentejas guisadas con verduras Filete de gallo rebozado (1,4)	Paella Vegetariana (calab.,guisante,pimiento.,ceb.) Bacalao rebozado (1,4)	Judías pintas estofadas con zanahoria Tortilla francesa casera (3)
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Macarrones con tomate (1,3) Merluza con patata al horno (4)	Menestra (judía verde,colif.,zanah.,guiso.) Guiso de albóndigas de pollo con patata (1,6,12)	Sopa (msl) (1,3) Cocido completo; garbanzos, patata, zanahoria pollo	Hamburguesa de pollo S/G Completa (pan,queso,lechuga y tomate) (1,3,6,7,11) Postre especial (6,7)	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES



La cena debe complementar la comida escolar, aportando entre el 25-30% de la energía diaria.

Debe ser ligera y no muy grasa para no alterar el sueño del niño.

Preferible preparar pescado azul, ya que al tener más espinas, no se suele ofertar en el comedor.

