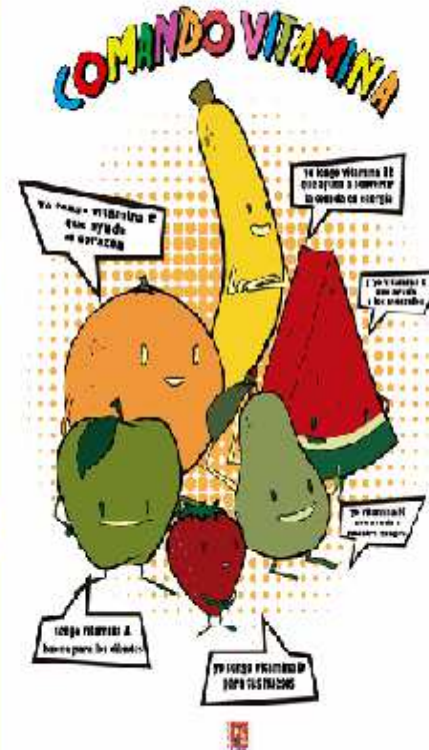




MENÚ SIN CERDO

| LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|--|--|---|---|---|
| Patatas guisadas con carne Empanadillas de atún (1,2,3,4,6,7,9,14) Lechuga y pepinillos (12) | Sopa (msl) (1,3) Cocido completo; garbanzos, patata, zanahoria pollo | Puré de verduras Hamburguesa de calamar (1,2,3,4,6,7,8,9,12,14) Patatas fritas Yogur (7) | Arroz blanco con tomate frito Tortilla francesa casera (3) con lechuga y tomate | Judías pintas estofadas con zanahoria Merluza con patata al horno (4) |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| Macarrones gratinados (1,3,7) Salchichas de ave frescas asadas (1,3,12) | Crema de zanahoria con patata ecológica Muslitos a la riojana | Garbanzos guisados con verduras Boquerones rebozados (1,2,3,4,7,14) con lechuga y zanahoria | Paella Revuelto de huevo (3) | Lentejas guisadas con verduras Bacalao rebozado (1,4) con ensalada de lechuga y soja (6) |
| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| Judías verdes al ajillo Empanadillas de atún (1,2,3,4,6,7,9,14) puré mahón | Coditos con tomate (1,3) Platija con patata (4) | Guisantes rehogados Albóndigas de pollo a la jardinera (1,6,12) Petit-suisse (7) | Coliflor gratinada (queso, leche) (1,6,7) Pollo estofado (zanah., pimientos, cebolla) (1,12) | Crema de alubias y verdura Tortilla de patata con cebolla (3) con lechuga y tomate |
| LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Espaguetis con tomate (1,3) Medallones de salmón en salsa (1,2,3,4,14) | Sopa (msl) (1,3) Cocido completo; garbanzos, patata, zanahoria pollo | | | |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| | | | | |



La cena debe complementar la comida escolar, aportando entre el 25-30% de la energía diaria.
Debe ser ligera y no muy grasa para no alterar el sueño del niño.
Preferible preparar pescado azul, ya que al tener más espinas, no se suele ofertar en el comedor.

